

Geführte Wanderungen mit Escursioni guidate con

Prad  **Hike**

Geführte Erlebniswanderungen im Nationalpark Stilfserjoch

Escursioni guidate d'avventura nel Parco Nazionale dello Stelvio



2020



Hüttenwanderung

Ziel	Am Vinschger Sonnenberg zum Buschenschank Birkenhof oder zum Gasthof Paflur; am Marmorweg mit Einkehr auf der Göflaner Alm; Rundwanderung zur Furkelhütte und zur Oberen Stilfser Alm, zur Düsseldorfer Hütte in Sulden u.v.m
Ihr Erlebnis	Nutzen Sie die Gelegenheit für einen perfekten Start in Ihre Urlaubswoche. Unsere Wanderführer führen Sie zu diesem einen Platz, der Ihnen das Gefühl gibt in Ihrem Urlaub im Vinschgau angekommen zu sein. Genießen Sie bei einer leichten Wanderung die frische Bergluft und stärken Sie sich mit regionalen Köstlichkeiten
Zeitraum	Montags, 06. April – 26. Oktober 2020
Treffpunkt	abwechselnd – zu sehen im Wochenprogramm und bei Anmeldung

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Escursione alla capanna

Traguardo	Monte Sole con sosta nel maso Birkenhof o nell' albergo Paflur; Sentiero del marmo con sosta nella malga di Covelano; Escursione al Rifugio Forcola e alla malga di Stelvio di Sopra, al Rifugio Serristori a Solda ecc.
La tua esperienza	Il modo migliore per iniziare la settimana in vacanza. In compagnia delle nostre guide escursionistiche raggiungerai un luogo magnifico in cui goderti appieno la tua vacanza in Val Venosta. Una facile escursione per goderti l'aria fresca e assaporare le specialità regionali.
Periodo	Ogni lunedì, 6 aprile – 26 ottobre 2020
Punto di ritrovo	cambia – visibile nel programma settimanale e presso la prenotazione



Ziel	Kälberalm und Rosimtal in Sulden; Tartscher Alm, Furkelhütte, Bärenbrücke in Trafoi nahe des Stilfserjoch; Archaikweg von Prad nach Stilfs u.v.m.
Ihr Erlebnis	Unsere Wanderführer begleiten Sie zu den schönsten Plätzen im Nationalpark Stilfserjoch. Erleben Sie dabei die Faszination Bergwelten mit seinen unberührten Seitentälern, tiefen Schluchten und der eindrucksvollen alpinen Flora und Fauna.
Zeitraum	Dienstags, 16. Juni – 27. Oktober 2020
Treffpunkt	abwechselnd – zu sehen im Wochenprogramm und bei Anmeldung

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Il fascino delle montagne

Traguardo	Malga dei vitelli o Val di Rosim a Solda; Malga di Tarces, Rifugio Forcola e il ponte d'orso a Trafoi sotto il Passo d. Stelvio; Sentiero arcaico da Prato a Stelvio paese ecc.
La tua esperienza	Con le nostre guide escursionistiche alla scoperta degli angoli più belli del Parco Nazionale dello Stelvio. Lasciate sedurre dal fascino della montagna con le sue valli incontaminate, le gole profonde e il suo meraviglioso mondo animale e vegetale.
Periodo	Ogni martedì, 16 giugno – 27 ottobre 2020
Punto di ritrovo	cambia – visibile nel programma settimanale e presso la prenotazione



Ziel	Das Flussdelta des Biotops Prader Sand am Rande von Prad am Stilfserjoch
Ihr Erlebnis	Eine Fülle an zoologischen und botanischen Besonderheiten gibt es in der Prader Sand zu entdecken. Der Spaziergang durch den ursprünglichen Schwemmfächer der Prader Sand führt Ihnen die unterschiedlichsten Lebensräume vor Augen.
Zeitraum	Dienstags, 07. Juli – 01. September 2020
Treffpunkt	um 15.30 Uhr im Nationalparkhaus aquaprad

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Viaggio d'esplorazione lungo il delta fluviale del Prader Sand

Traguardo	Il delta fluviale del biotopo Prader Sand a margine di Prato allo Stelvio
La tua esperienza	Il Prader Sand, area alla confluenza del Rio Solda con il fiume Adige, è uno degli ultimi delta fluviali ancora incontaminati dell'Alto Adige. Sarà l'occasione per conoscere le sue particolarità: zoologiche e botaniche.
Periodo	Ogni martedì, 7 luglio – 1 settembre 2020
Punto di ritrovo	alle ore 15,30 nel Centro Visite aquaprad



Ziel	Hof am Schloss in Lichtenberg
Ihr Erlebnis	An den Hängen des Nationalpark Stiflserjoch geht es, leicht oberhalb des Vinschger Talbodens, von Prad nach Lichtenberg zum Hof am Schloss. Dort erwartet Sie eine Hofführung inkl. bäuerlichen Marende mit, am Hof erzeugten, bäuerlichen Produkten.
Zeitraum	Mittwochs, 24. Juni – 02. September 2020
Treffpunkt	um 9 Uhr im Nationalparkhaus aquaprad

Traguardo	Maso Hof am Schloss a Montechiaro
La tua esperienza	Ammirando la Val Venosta sotto di noi, lungo le pendici del Parco Nazionale dello Stelvio, da Prato ci dirigiamo al maso Hof am Schloss di Montechiaro. Qui ci aspettano una visita guidata al maso e una merenda a base di prodotti contadini fatti in casa.
Periodo	Ogni mercoledì, 24 giugno – 2 settembre 2020
Punto di ritrovo	alle ore 9 nel Centro Visite aquaprad



Ziel	Stifls Dorf mit Kräutergärten; Obere Stiflser Alm; Rosimtal in Suldens; Franzenshöhe mit Tartscher Alm; Hl. Drei Brunnen in Trafoi; Prader Alm u.v.m.
Ihr Erlebnis	Kräuterküche Nationalpark Stiflserjoch. Hunderte unterschiedliche Wildkräuter gedeihen hier vom Frühjahr bis im Spätherbst. Kräuterbauer und Wanderführer Siegi Platzer begleitet Sie durch die farbenprächtige und wohlriechende Welt der Wildkräuter im Nationalpark Stiflserjoch.
Zeitraum	Donnerstags, 18. Juni – 29. Oktober 2020
Treffpunkt	abwechselnd – zu sehen im Wochenprogramm und bei Anmeldung

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Escursione delle erbe salvatiche

Traguardo	Stelvio paese con i giardini delle erbe; Malga di Stelvio di Sopra; Val di Rosim a Solda; Sottostelvio con la Malga di Tarces; Trè fontane a Trafoi; Malga di Prato ecc.
La tua esperienza	Il Parco Nazionale dello Stelvio è una miniera di erbe selvatiche. Dalla primavera all'autunno qui crescono centinaia di piante spontanee commestibili. Siegi Platzer, coltivatore di erbe aromatiche e guida escursionistica ti accompagna alla scoperta di un mondo colorato e ricco di profumi nel Parco Nazionale d. Stelvio.
Periodo	Ogni giovedì, 18 giugno – 29 ottobre 2020
Punto di ritrovo	cambia – visibile nel programma settimanale e presso la prenotazione



Ziel	Spitzige Lun bei Mals; Köpfelplatte und Dörferalm oberhalb von Tanas; Glurnser Köpfl oberhalb von Glurns; Piz Minschuns oberhalb Trafoi u.v.m.
Ihr Erlebnis	Erklimmen Sie mit unseren Wanderführern leichte Gipfel und herrliche Aussichtspunkte im Nationalpark Stifserjoch. Genießen Sie das Panorama bei einer Südtiroler Marende mit lokalen Produkten.
Zeitraum	Donnerstags, 09. April – 29. Oktober 2020
Treffpunkt	abwechselnd – zu sehen im Wochenprogramm und bei Anmeldung

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Ai punti panoramici più belli

Traguardo	Pizzo di Lun vicino Malles; La Lasta e la Malga Dörferalm sopra di Tanas; La vetta Glurnser Köpfl sopra di Glorenza; Piz Minschuns sopra Trafoi ecc.
La tua esperienza	Con le nostre guide escursionistiche alla conquista di facili vette e punti panoramici mozzafiato del Parco Nazionale dello Stelvio e dintorni. Oltre al panorama, durante questa escursione assaporeremo anche una merenda a base di prodotti locali.
Periodo	Ogni giovedì, 9 aprile – 29 ottobre 2020
Punto di ritrovo	cambia – visibile nel programma settimanale e presso la prenotazione.



Ziel	Goldseeweg vom Stilfserjoch (2.758m) zur Furkelhütte (2.153m)
Ihr Erlebnis	Kaum ein anderer Weg im Alpenraum vereint so viele unterschiedliche Ein- und Aussichten wie der Goldseeweg. Es erwarten Sie spektakuläre Blicke zum Stilfserjoch und den Gletschern des Ortler Gebietes, Interessantes aus der hiesigen Welt der Flora & Fauna, sowie Historisches aus dem 1. Weltkrieg.
Zeitraum	Freitags, 19. Juni bis 16. Oktober 2020
Treffpunkt	um 8,30 Uhr an der Bushaltestelle am Hauptplatz in Prad

Escursione d'avventura guidata nel Parco Nazionale dello Stelvio

Sentiero lago d'oro

Traguardo	Sentiero Lago d'oro dal Passo dello Stelvio (2.758m) al Rifugio Forcola (2.153m).
La tua esperienza	Il sentiero lago d'oro è uno dei più panoramici dell'arco alpino capace di regalare momenti indimenticabili. Qui ci aspettano scorci spettacolari sul Parco Nazionale dello Stelvio e sul Gruppo dell'Ortles. Un luogo unico che illustra la flora e la fauna locali e racconta della Guerra Bianca.
Periodo	Ogni venerdì, 19 giugno – 16 ottobre 2020
Punto di ritrovo	alle ore 8,30 alla fermata bus sulla piazza principale di Prato allo Stelvio



Unsere Wanderführer

Le nostre guide



Georg Gapp



Johannes Ruepp



Siegfried Tappeiner



Simone Spechtenhauer



Walter Verdross



Walter Theiner

Wichtige Infos zu den geführten Wanderungen

Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Bis um 20.30 Uhr des Vortages der Wanderung in Ihrem Unterkunftsbetrieb oder im Informationsbüro Prad, unter der Nr. +39 0473 61 60 34* oder per Email an tv@prad.info*,• <u>mind. 3 Teilnehmer!</u> <p>* bis 18 Uhr</p>
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 3,00 Euro pro Person• Kinder unter 15 Jahren gratis• Für folgende Wanderungen fallen zusätzliche Kosten für Verpflegung an: <u>Hüttenwanderung</u> 10,00 Euro, <u>„Bauernhof entdecken“</u> 7,00 Euro und <u>„Zu den schönsten Aussichtspunkten“</u> 5,00 Euro.
Verpflegung	<ul style="list-style-type: none">• Die Verpflegung ist, bis auf Wanderung 1, 4 und 6, selbst mitzuführen.• Ein ausreichender Wasservorrat und kleine Snacks sind jedoch bei allen, auch bei oben genannten Wanderungen, zu empfehlen.
Hinfahrt	<ul style="list-style-type: none">• Die Ausgangspunkte der Wanderungen erreichen Sie, zusammen mit unseren Wanderführern, mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder Fahrgemeinschaften.• WICHTIG: Falls vorhanden den SÜDTIROL GUEST PASS für kostenlose Benutzung der Öffis nicht vergessen. Ansonsten ist die Fahrt zahlungspflichtig.
Ausrüstung	<p>Wir empfehlen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gut profiliertes, bestenfalls knöchelhohes Schuhwerk• Wechsel- und Schutzkleidung (Regen, Kälte)• Kopfbedeckung• Sonnenschutz

INFOS: Tourismusverein Prad am Stilfserjoch

+39 0473 61 60 34 - tv@prad.info - www.prad.info

Informazioni importanti per le escursioni guidate

Prenotazione	<ul style="list-style-type: none">• Entro le ore 20,30 del giorno precedente dell'escursione presso il vostro alloggio o nell'ufficio informazioni di Prato al nr. +39 0473 61 60 34* o via e-mail a tv@prad.info*• <u>almeno 3 persone!</u> <p>* fino alle ore 18</p>
Costi	<ul style="list-style-type: none">• 3,00 Euro a persona• Bambini sotto 15 anni gratis• I costi aggiuntivi per i pasti saranno addebitati per le seguenti escursioni: <u>Escursione alla capanna</u> 10,00 Euro, <u>Maso da scoprire</u> 7,00 Euro e <u>Ai punti panoramici più belli</u> 5,00 Euro.
Ristoro	<ul style="list-style-type: none">• Ad esclusione delle escursioni 1, 4 e 6, ognuno provvede al proprio pranzo è al sacco.• Si consiglia di portare con sé acqua a sufficienza e qualche piccolo snack.
Andata	<ul style="list-style-type: none">• Per raggiungere i punti di partenza delle escursioni ci si organizza assieme alle guide utilizzando i mezzi pubblici oppure tramite car pooling.• IMPORTANTE: Vi preghiamo di non dimenticare l'ALTO ADIGE GUEST PASS per il viaggio gratuito. Altrimenti il viaggio è obbligato a pagamento.
Bagaglio	<p>Noi consigliamo:</p> <ul style="list-style-type: none">• Calzature ben profilato fino i covagli• Vestiti da cambiare (da pioggia e da freddo)• Copricapo• Protezione contro il sole

INFO: Associazione Turistica di Prato allo Stelvio
+39 0473 61 60 34 - tv@prad.info - www.prad.info

*„Wandern ist eine Tätigkeit der Beine
und ein Zustand der Seele.“*

*"L'escursionismo è un'attività delle gambe
e uno stato dell'anima. "*

(Josef Hofmiller)

